

# 1日の流れ

**10:30 登所(ご希望に応じてお家まで送迎します)**



**朝の会**

(集まり、挨拶、身近な事のQ&A、真似して動きづくり等)



**10:40 マット運動**

(個別の運動でマッサージ&身体ほぐし。自分の身体と向き合おう!)



**10:55 机上課題**

(個別で学習、手指作業。それぞれの課題に取り組めます!)



**11:30 戸外歩行**



**12:10 昼食**



**13:00 室内運動**

(基本動作のサーキットトレーニング、音楽に合わせて動く、ゲーム等。みんなで動きます!)



**14:00 降所(ご希望に応じてお家まで送迎します)**

☆排泄・更衣・食事など、身辺処理の自立に向けたお手伝いも適宜行います。

☆午後からの登所も可能です。